

5 règles pour votre sécurité numérique

Protégez vos données et vos dispositifs en suivant les « 5 règles pour votre sécurité numérique ».



1 – Sauvegarder les données

Quelle importance attribuez-vous à vos données? Sauvegardez-les régulièrement sur au moins deux supports et vérifiez qu'elles ont bien été copiées.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/1-sauvegarder-les-donnees/\)](https://www.ebas.ch/fr/1-sauvegarder-les-donnees/)



2 – Surveiller avec l'antivirus et le pare-feu

Quelles « portes » votre dispositif laisse-t-il ouvertes et quels virus viennent s'y présenter? Dans la pratique aucune, si vous avez activé un pare-feu et installé un programme de protection antivirus.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/2-surveiller-avec-lantivirus-et-le-pare-feu/\)](https://www.ebas.ch/fr/2-surveiller-avec-lantivirus-et-le-pare-feu/)



3 – Prévenir avec les mises à jour logicielles

En ce qui concerne vos logiciels, qui d'autre que leur fabricant est mieux placé pour assurer leur sécurité? Veillez à ce que votre système d'exploitation, de même que vos programmes et applications soient régulièrement mis à jour.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/3-prevenir-avec-les-mises-a-jour-logicielles/\)](https://www.ebas.ch/fr/3-prevenir-avec-les-mises-a-jour-logicielles/)



4 – Protéger les accès Internet

Vous avez l'habitude de fermer la porte derrière vous lorsque vous quittez votre maison ou votre appartement? Faites de même avec vos dispositifs et accès en ligne et protégez-les contre les risques d'effraction.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/4-protéger-les-acces-internet/\)](https://www.ebas.ch/fr/4-protéger-les-acces-internet/)



5 – Faire attention et être vigilant

Croyez-vous vraiment à tout ce que l'on vous raconte? Exercez votre sens des responsabilités et restez toujours méfiant lorsque vous surfez sur Internet.

[En savoir plus \(https://www.ebas.ch/fr/5-faire-attention-et-etre-vigilant/\)](https://www.ebas.ch/fr/5-faire-attention-et-etre-vigilant/)

Mémento :



https://www.ebas.ch/wp-content/uploads/2020/01/5stepsSKP_fr.pdf